Registro do instrutor de estilo de vida

Nome do instrutor _____ Data de hoje _____

Antes do início do Evitar T2, escreva o nome de cada participante na coluna esquerda. Depois, faça cópias suficientes para cada sessão. Use este registro para anotar os dados dos participantes.

Nome do participante	Está aqui hoje? (sim/não)	Peso do participante hoje (quilos)	Minutos de atividade do participante na semana anterior